

Утверждаю

Директор школы

Кутушева Г.К.



МЕНЮ 14.01.26

1-4 классы

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	250		25,7	29,5	21,6	437,0
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	175,5	131,6	22,8	22,7	0	281,9
КАРТОФЕЛЬ	190	133,4	2,6	0,5	19,7	92,4
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	20	16,6	0,2	0	1,3	6,1
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,6	6,6	0	6,2	0	53,4
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,4	3,4	0,2	0	0,5	3,2
СОЛЬ	1,3	1,3	0	0	0	0,0
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200					
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	190	190	0	0	0	0,0
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	24	24	0	0	0	0,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50		3,8	0,3	25,1	118,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧН.ФОРМОВОЙ МУКА 1 СОРТ	50	50	3,8	0,3	25,1	118,4
			29,5	29,8	46,7	555,4
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			29,5	29,8	46,7	555,4